

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS

VEGA DEL GUADALQUIVIR


— GUÍA REDUCIDA Y PRÁCTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO





EDITA: Mancomunidad de Municipios Vega del Guadalquivir

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA ERRADICACIÓN DE LA
VIOLENCIA DE GÉNERO.

- 
- I. PRESENTACIÓN.
 - II. ¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE LOS CHICOS HACIA LAS CHICAS?
 - III. SIGNOS Y SEÑALES DE ALERTA.
 - IV. PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA HACIA LAS CHICAS.
 - V. PREVENIR LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES.
 - VI. ANTE UNA SITUACION DE VIOLENCIA.

PRESENTACIÓN

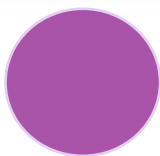


La violencia de pareja hacia las mujeres es un problema de grandes dimensiones ya que se ha detectado en todos los países del mundo en los que se ha investigado y produce graves daños sobre su salud. Puede afectar a cualquier mujer, independientemente de su nivel de estudios, situación económica, edad, creencias o lugar de procedencia.

Se sustenta en las desigualdades entre hombres y mujeres que se inician en etapas tempranas de la vida y se manifiestan con frecuencia en las primeras relaciones sociales.

La información que aquí se presenta está destinada a la población adulta en general, aunque por su contacto cotidiano se dirige especialmente a padres y madres, profesionales de la educación, de la salud y otros agentes sociales, ya que su contribución es clave en la educación y la salud de la población infantil y juvenil.

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE LOS CHICOS HACIA LAS CHICAS?



EN LA INFANCIA

Existen abusos hacia las mujeres ya desde la infancia.

En los niños aparecen conductas que expresan DESPRECIO basado en la supuesta inferioridad física de las niñas: los chicos molestan o *chinchan* a las chicas por el mero hecho de serlo, esperando una reacción *blanda* por parte de ellas, como ponerse a llorar o llamarle *tonto*.

Esta reacción se utilizará para ridiculizar a la niña y provocar la risa del grupo de chicos. Si ella se defiende de forma más agresiva, es posible que se responda con violencia física, con una "BOFETADA EDUCATIVA" que busca situar a la niña "en su sitio". De este modo, se van manifestando y consolidando las relaciones desiguales, en las que la chica quedará en una posición de subordinación, con grave daño de su autoestima y repercusiones en su salud a corto y largo plazo.



EN LA ADOLESCENCIA

Al comienzo de la adolescencia aparece la atracción entre ambos sexos y se producen los primeros acercamientos, pero también continúan los abusos. El maltrato se produce en el seno **PANDILLA MASCULINA**, la pandilla se convierte en policía, vigilante y censor del comportamiento de la chica adolescente. Desvelar la intimidad de la pareja al grupo y cuestionar la fidelidad de ella son actos de agresión frecuentes en estas edades. Las chicas, si no quieren levantar sospechas ante la pandilla masculina, poco a poco tendrán que controlar con quién salen, dónde van, qué ropa se ponen, etc.

En esta etapa es frecuente el "**SEXO ROBADO**": los chicos tocan los senos o las nalgas de las chicas de forma súbita y en público, con el objetivo de demostrar su "valentía" ante el grupo de amigos. Este comportamiento es desempeñado sobre todo por los líderes, pero consentido y apoyado por el resto del grupo masculino. Por otra parte, es común que las adolescentes se sientan atraídas por chicos que no las tratan bien, los llamados *malotes*.

Los **INSULTOS** hacen alusión a la servidumbre tradicional y/o sexual de la mujer, están permanentemente presentes en estas edades y su intención es paralizar y someter a la chica. Realizan, además, comentarios despectivos acerca de las características corporales de ellas, sobre todo senos y nalgas. Las adolescentes que no les parecen guapas o femeninas, sufren vejaciones por parte del grupo masculino, que utiliza expresiones del tipo fea, gorda o marimacho para insultarlas

A estas edades se conforman las primeras parejas que se caracterizan porque son inestables, de duración breve y ruptura fácil. Se establecen sin que se haya hablado sobre las expectativas que cada uno tiene en esa relación (por ejemplo, en cuanto al modo de comportarse, la duración, la fidelidad, etc.). Con frecuencia cada miembro de la pareja intenta imponer sus opiniones, controlar al otro, lo que da lugar a conflictos que en ocasiones pueden llevar a la violencia porque no saben resolverlo mediante el diálogo y la negociación.



Los **CELOS** son un instrumento muy eficaz de control, que muchas chicas y chicos consideran que es la mejor prueba de amor "La quiere hasta el punto de volverse loco por ella".

En esta situación les cuesta identificarlos como abuso y quizá por ello la chica va cediendo cada vez más con el objetivo de no "provocar" su enfado y va evitando relacionarse con otras personas, distanciándose de sus amigas y no teniendo vida propia, lo que acaba en un aislamiento cada vez mayor.

Es habitual que la chica piense que puede cambiarlo con el poder de su amor ("El amor todo lo puede") y a la vez se resigne ya que el amor implica sufrimiento ("quien mucho te quiere te hará sufrir"). Todos estos estereotipos hacen que se aferren a la relación, aunque les haga daño.

En la **INFANCIA** ya se detectan conductas de desprecio hacia las niñas y las primeras agresiones de los niños para situarse en una posición de superioridad frente a ellas.

En la **ADOLESCENCIA** continúan los abusos aunque cambia la forma de manifestarlos (el control de la adolescente por la pandilla masculina, los insultos alusivos a la servidumbre tradicional femenina, necesidad de satisfacción del deseo sexual propio sin contemplar el deseo de las chicas, los celos como instrumento de control, etc.).

EN LA ADOLESCENCIA

No siempre los comportamientos de desprecio, humillaciones e insultos hacia las chicas se transforman en conductas violentas en la pareja joven más consolidada pero cuando el abuso se mantiene, es cada vez más frecuente y más grave. En muchas ocasiones la trampa del amor impide a la joven percibir la violencia que está sufriendo aunque también puede darse cuenta y disculpar a su pareja explicando la violencia como una característica de las relaciones afectivas ("Los amores reñidos son los más queridos", "Todos los hombres son así").

Solo cuando una chica toma conciencia de que se encuentra en una relación perjudicial puede elaborar estrategias para cambiar la situación, sin embargo distintos factores pueden influir en que mantenga la relación. En ocasiones puede temer enfrentarse a un mayor aislamiento social si el chico la abandona. También puede temer por su seguridad y tener miedo a sufrir violencia de mayor intensidad. Hay que tener en cuenta que el vínculo con un chico violento intimida y quita libertad de acción y de pensamiento.

El **MIEDO** es un efecto común de la violencia de pareja hacia las mujeres debido a las amenazas, insultos, descalificaciones y/o golpes recibidos, y acaba limitando la autonomía de la chica y su capacidad para tomar decisiones.

El MIEDO indica que la violencia puede aumentar. Cuando una chica tiene miedo hay que intervenir aunque no haya habido agresión física.

Es poco probable que la joven que sufre violencia la identifique ya aún reconociéndola, es difícil que ponga fin a la relación, por lo que es necesario que reciba ayuda de las personas adultas de su entorno.

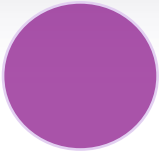
EN LA JUVENTUD TEMPRANA

Una forma frecuente de agresión en estas edades es el control a través de las tecnologías de la información y comunicación, como por ejemplo, la difusión de fotos o de información sobre la vida privada de las chicas a través del móvil o de las redes sociales (facebook o Instagram, etc.), así como el acceso a otra información personal de la pareja a través del control de los mensajes (whatsApp, mail, etc.). Es posible que el chico le robe las contraseñas o que ella misma se las dé porque "en el amor no hay secretos". En ocasiones él se hace pasar por otra persona y se pone en contacto con ella a través de las redes sociales, de este modo puede controlar sus reacciones y respuestas ante preguntas comprometidas y luego presionarla o agredirla utilizando la información obtenida.

Es frecuente que la revelación de intimidades se dé ante un conflicto o tras finalizar la relación. La difusión de imágenes u otros contenidos de tipo sexual o erótico a través del móvil o de internet se conoce como **sexting**. Estas agresiones son particularmente dañinas porque deterioran la imagen de la chica en su entorno o incluso fuera de éste ya que la información se puede diseminar rápidamente llegando a muchas personas.



Los abusos relacionados con las tecnologías de la comunicación son practicados de forma habitual por los chicos jóvenes.
Toda persona tiene derecho a su intimidad y deber de respetar la del otro.
El sexting es una de las violencias hacia de las chicas con mayor poder destructivo.



SIGNOS Y SEÑALES DE ALERTA

Las agresiones sexistas producen un deterioro progresivo difícil de detectar. Hay que tener en cuenta que la mayoría de las veces, las adolescentes víctimas de violencia por parte de sus parejas, no solicitarán ayuda.

Algunas de las señales de alarma y problemas de salud a tener en cuenta son:

EN LA CHICA, VÍCTIMA DE LA AGRESIÓN:

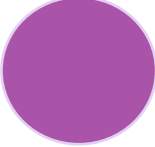
- ✓ Deja de salir con sus amistades habituales y está cada vez más aislada.
- ✓ No se arregla ni se viste como le gustaba antes de salir con él.
- ✓ El chico con el que sale, le hace comentarios degradantes y humillantes.
- ✓ Recibe llamadas o mensajes de él a todas horas.
- ✓ Tiene peor rendimiento en el colegio o en el trabajo.
- ✓ Se altera o pone triste con los mensajes que él le manda.
- ✓ Calla ante insultos verbales de él.
- ✓ Manifiesta temor o miedo con respecto al chico.
- ✓ Tiene rasguños o moratones y le justifica diciendo que se ha caído o se ha tropezado.
- ✓ Reconoce o justifica alguna agresión física.

EN EL CHICO QUE PERPETRA LA AGRESIÓN:

- ✓ Es celoso, controlador y posesivo.
- ✓ Tiene comportamientos e ideas machistas.
- ✓ Reclama a su pareja atención continua, exclusividad y dedicación a tiempo completo.
- ✓ Tiene gran capacidad de persuasión y manipulación sobre ella.
- ✓ Es intransigente e intolerante y descalifica sistemáticamente a su novia.
- ✓ Se ha autolesionado alguna vez o amenaza con hacerlo.



PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA HACIA LAS CHICAS



Como consecuencia de las agresiones psicológicas, sexuales y/o físicas, la salud se va debilitando. Además, las chicas que sufren violencia desarrollan con más frecuencia comportamientos de riesgo para su salud que las que no la sufren. Lo más frecuente es que no consulten en los servicios médicos, y aún si lo hacen es difícil que se detecte la situación de violencia que están viviendo, ya que no suelen reconocerla y si la reconocen no la relacionan con sus problemas de salud.

Hay que estar muy atentos a los problemas de salud de las chicas ya que pueden ser indicadores de violencia:

✓ **Alteraciones emocionales y psicológicas** a corto y largo plazo, que pueden ser tanto o más destructivas que las lesiones físicas estando presentes en mayor o menor grado en las víctimas de todas las formas de violencia. Las manifestaciones más características son: tristeza, ansiedad, cansancio, irritabilidad, agresividad, inseguridad, sentimientos de culpa, de fragilidad y de vergüenza, dificultad para concentrarse, para disfrutar de la vida y sentirse feliz. También son frecuentes alteraciones del sueño (duerme poco o mucho), dolores de cabeza, de espalda, de estómago o reactivación de enfermedades crónicas (eccemas, asma, alergias...). En los casos más graves se puede llegar al suicidio.

✓ **Conductas inadecuadas de control de peso:** realiza muchos esfuerzos para adelgazar (tomar laxantes, hacer dietas rigurosas, ayunar o comer de forma

compulsiva y luego vomitar) porque se percibe gorda aunque haya adelgazado mucho. También puede tener el comportamiento contrario, come de forma exagerada y gana mucho peso.

✓ **Abuso de sustancias perjudiciales para su salud:** inicia o aumenta el consumo de tabaco, alcohol o de drogas ilegales (llega a casa borracha o con alteraciones del comportamiento que hacen pensar que ha consumido alguna de estas sustancias).

✓ **Cambios en su salud sexual y salud reproductiva:** relaciones sexuales insatisfactorias, infecciones de transmisión sexual, alteraciones de la menstruación, embarazos no deseados, abortos. Algunos de estos efectos suelen ser consecuencia de relaciones sexuales inseguras en las que no ha podido negociar el uso del preservativo.

La violencia de la pareja hacia las chicas jóvenes tiene graves consecuencias para su salud pudiendo llegar incluso al suicidio.

PREVENIR LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

La infancia es una etapa esencial para adquirir valores de respeto y de igualdad así como para desarrollar una actitud crítica frente a las desigualdades y la violencia hacia las mujeres.

Es una responsabilidad social promover cambios para lograr la equidad entre hombres y mujeres. Las madres, los padres y las personas adultas que trabajan en colegios, centros sanitarios, de ocio y deportivos participan en la educación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes y tienen una influencia considerable en la prevención de la violencia hacia las mujeres.

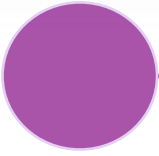
En la adolescencia se debe continuar reforzando las actitudes de equidad y respeto iniciadas en la infancia para que las relaciones afectivas entre chicos y chicas que empiezan a establecerse en esta etapa, sean positivas, igualitarias y saludables.

Para prevenir la violencia es imprescindible el compromiso de las personas adultas en la educación en valores igualitarios en la infancia y la adolescencia.

Educar en igualdad es la base para prevenir la violencia de género hacia las mujeres. Implica ofrecer el mismo trato y las mismas oportunidades a niñas y niños.

La reflexión y el debate entre niños y niñas, chicos y chicas sobre sus propias experiencias es la forma más efectiva de que tomen conciencia de la presencia de dinámicas abusivas en sus vidas. Las experiencias participativas han resultado más efectivas en reducir la violencia que las meramente expositivas.

ANTE UNA SITUACION DE VIOLENCIA



SI CREES QUE ESTÁS SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO, ¿QUÉ PUEDES HACER?

El primer paso que puedes dar es explicar tu situación a otras personas y pedir ayuda.

Te aconsejamos buscar el apoyo de familiares y amistades de confianza para que te apoyen y acompañen en estos momentos difíciles. Si has perdido el contacto con ellos en los últimos tiempos, intenta retomarlos.

Es normal que tengas miedo a equivocarte, que sientas que aún le quieres. A menudo buscamos razones para justificarle ("es tan celoso porque me quiere", "perdió los nervios porque tiene mucha responsabilidad", "si soy buena esposa/pareja él cambiará") o para minimizar la violencia ("no fue para tanto", "esto le pasa a todo el mundo"). Estas creencias son falsas y pueden confundirte, debes saber que tú no provocas ni eres culpable de la violencia y que no hay ninguna razón que la justifique.

Si tu pareja te trata mal y utiliza la violencia, no podrás ser feliz. Aunque cueste dar el paso y te de miedo dejarle, con el apoyo de tus seres queridos y de profesionales especializados lograrás volver a quererte a ti misma y a romper con el círculo de maltrato. En este sentido, hay toda una serie de recursos con el único objetivo de mejorar los mecanismos de protección, seguridad y asistencia a las mujeres víctimas y a sus hijos e hijas. Así que recuerda,

NO ESTÁS SOLA, ESTAMOS CONTIGO.

Para empezar, te recomendamos que te pongas en contacto con el teléfono gratuito de información y asesoramiento jurídico **016**, servicio público puesto en marcha por la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género, en funcionamiento las 24 horas del día, y en el serás atendida por profesionales especializados en esta materia.

Este servicio garantiza la confidencialidad de los datos de las personas usuarias y atiende en 51 idiomas.

En la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se ha creado una Web de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género (WRAP) Se abrirá en una ventana nueva. , que permite la localización de los recursos policiales, judiciales y de información, atención y asesoramiento, más próximos a tu localidad.



SI CREES QUE ALGUNA MUJER DE TU ENTORNO PUEDE ESTAR SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO, ¿QUÉ PUEDES HACER?

En primer lugar, es importante que comprendas la complejidad de la violencia de género. En numerosas ocasiones son las propias víctimas las que se oponen a denunciar a su agresor por diversas razones, entre las que se pueden incluir el miedo, la culpabilidad, la vergüenza, la falta de redes de apoyo social o familiar o la dependencia económica del agresor. Esta resistencia puede provocar incompreensión en el entorno, por lo que la ayuda que personas cercanas (familiares, amistades, compañeros de trabajo) podáis brindarle es esencial.

Te recomendamos que no la presiones y le hagas saber que estás ahí para apoyarla. Trata de comprenderla y no la juzgues. Intenta hablar con ella de sus sentimientos, del mal trato, del control que ejerce su pareja y de la oportunidad que tienen ella y, en su caso, sus hijos e hijas de empezar a vivir sin miedo y en un ambiente libre de violencia.

Tienes a tu disposición el **016**, un teléfono de información y asesoría jurídica gratuita en funcionamiento las 24 horas. Si eres menor de edad y crees que alguien de tu entorno está sufriendo violencia de género.

SI PRESENCIAS UN ACTO DE VIOLENCIA DE GÉNERO...

No mires hacia otro lado, actúa.

Tradicionalmente la violencia de género se consideraba un asunto privado en el que ninguna persona externa debía intervenir. Sin embargo, hoy en día la violencia de género está considerada como un problema social y es un delito público. Por ello, la ciudadanía tenemos la obligación de denunciar a las autoridades, para que se puedan activar los diferentes mecanismos de protección a la mujer y los hechos no queden impunes.

En caso de oír o presenciar un acto de violencia de género, ponte en contacto con el teléfono gratuito de asistencia inmediata **112**, indicando con precisión el lugar de los hechos para que la policía acuda lo antes posible.



RECURSOS



¿DÓNDE PUEDES DIRIGIRTE PARA SOLICITAR INFORMACIÓN, APOYO O AYUDA?



900 200 999

EL TELÉFONO ANDALUZ
QUE AYUDA A LAS MUJERES
Gratuito / 365 días / 24 horas

Es un servicio puesto en marcha por el Instituto Andaluz de la Mujer de la Junta de Andalucía para toda la Comunidad Autónoma. Es un servicio gratuito y permanente, disponible durante las 24 horas, todos los días del año, día y noche.

- ✓ Es anónimo y confidencial y el equipo humano que lo atiende está formado por personal especializado.
- ✓ Os permitirá acceder de una manera inmediata a resolver las dudas y problemas que puedan surgir.
- ✓ El teléfono está para ayudaros en cualquier momento, día y noche, y de forma inmediata, y, si fuera necesario, puede proporcionar acogimiento inmediato.



El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, por medio de la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género, presta el Servicio telefónico de información y de asesoramiento jurídico en materia de violencia de género, a través del número telefónico de marcación abreviada **016**.



VEGAdel**GUADALQUIVIR**
Mancomunidad de Municipios