

MONITOR DE DEPORTES DE AVENTURA*



PROGRAMACIÓN DEL CURSO

Objetivo curso monitor:

- Adquirir los conocimientos y capacidad para guiar grupos en las diferentes disciplinas de deportes de aventuras tales como barranquismo, escalada, espeleología, instalaciones multiaventura, técnicas verticales y seguridad en montaña, vías ferratas y puenting.
- Guiar grupos en las diferentes modalidades de los deportes de aventuras.
- Ser completamente autónomo en la realización de actividades de turismo activo y deportes de montaña, así como en la gestión de la actividad, los clientes, equipos y todo lo relacionado con la actividad.

Contenido curso monitor:

Barranquismo: Diferentes técnicas de montaje de rápeles. Evaluación y control de saltos. Toboganes. Manejo de material específico. Teoría de aguas. Detección de riesgos.

Escalada: Técnicas de escalada como primero y segundo de cordada. Técnica de aseguramiento de un compañero con asegurador automático (gri-gri) y semi-automático (ATC, Reverso, Tucán). Nudos de escalada. Montaje de reuniones. Triángulos de fuerza.

Espeleología: Diferentes técnicas de montaje de rápeles específicos de espeleología. Ascensión por cuerda fija. Fraccionamiento de rápeles. Montaje de pasamanos. Conocimientos de los materiales específicos de espeleología.

Instalaciones deportivas: Montaje y tensado de tirolinas con polipastos. Triangulación de puntos de anclaje y reuniones en diferentes situaciones. Montaje de instalaciones recreativas como péndulos, puentes y pasamanos. Confección y utilización de nudos.

Técnicas verticales y seguridad en montaña: Técnicas de rescate de un compañero en pared. Montaje de instalaciones verticales en pared artificial y roca. Seguridad en montaña. Métodos de fortuna ante situaciones imprevistas.

Vías ferratas: Técnica de progresión segura por vías ferratas. Disipadores de energía. Montaje de poleas y polipastos para tirolinas y pasos difíciles.

Puenting: Montaje y ejecución de puenting. Nudos y teoría de fuerzas. Seguridad en el puenting. Organización y gestión de clientes en el puenting.

Duración del curso: 8 días. (64h)

Documentación a presentar:

- Renta Unidad Familiar: Adjunta certificado o documento donde venga reflejada la relación de ingresos de la Renta 2022.
- Formación: Debes adjuntar certificado/diploma de cursos/talleres relacionados con el deporte al aire libre, actividades deportivas en general, ocio/turismo activo que hayas realizado: Se valorarán en ese orden. Solo se tendrán en cuenta aquellos certificados en los que venga reflejado el número de horas.
- Experiencia en la realización de deportes de aventura. Se valorará la participación en actividades relacionadas con el deporte de aventura organizadas por el área de Juventud del Ayuntamiento de Guadalcazar.

Plazos y fechas

El plazo para presentar solicitudes finaliza el **21 de febrero incluido**.

La fecha de realización del curso está aún por determinar, aunque previsiblemente será en marzo.